



24h région

Esther Schmitt



Photo L'Alsace/Jean-Marc Loos

La Strasbourgeoise Esther Schmitt s'est hissée, le 26 juin à Paris, à la 3e place du trophée du Petit-déjeuner gourmand dans la catégorie amateur. Organisé par le label **Tables & Auberges** de France, le concours visait à « redonner ses lettres de noblesse » au premier repas de la journée. Pour l'occasion, Esther Schmitt a concocté un brunch composé, notamment, d'une bruschetta de tomates et feta basilic, ainsi que d'un poivron farci avec un œuf poché, de la coriandre et une poêlée de champignons. Naturopathe de profession, la quadragénaire plaide pour des p'tit-déj' sains et dénués de sucres rapides responsables de troubles digestifs, « *des aliments qui font plaisir et sont bons pour la santé* ».