



Élise, championne du petit-déjeuner

Les concours de cuisine fleurissent et divertissent même les soirées des téléspectateurs. Mais s'il y a bien un repas qui reste encore un peu dans l'ombre, c'est le petit-déjeuner. Les tables et auberges de France ont lancé un premier concours dédié «au plus important des repas de la journée», sur le thème de l'équilibre. Seule une Marquisienne représentait les Hauts-de-France, avec l'aide de sa mère, Lucie, en tant que commis. Élise Courcot est jeune, jolie et déjà très mature pour son âge. Elle suit des études de marketing à Paris et mène une vie bien remplie. Ce qui ne l'empêche pas d'accorder du temps à la passion qui l'anime depuis toute petite: la pâtisserie.

Un blog culinaire depuis 2013

«J'ai dû faire mon premier gâteau à 4 ans. C'est ma mère qui m'a transmis le goût de la cuisine. Plus jeune, je passais tous mes week-ends à faire des gâteaux, des marbrés, des madeleines...», se souvient-elle. Cela n'a pas beaucoup changé, elle aime faire des gâteaux pour toute la famille lorsqu'elle est de retour à Marquise. En parallèle de ses études, elle anime un blog culinaire depuis octobre 2013: «Mes instants de gourmandise». Élise aime écrire, se tenir au courant des dernières actualités culinaires, partager des recettes qu'elle a testées, «toujours en citant les sources». Ou alors des astuces, des recettes améliorées. Avec le concours, elle a pu mettre en pratique ce qu'elle cultive depuis tant d'année. C'est d'ailleurs en alimentant

son blog qu'elle a eu vent du trophée: «J'ai eu un peu moins de deux mois pour me préparer. La première sélection s'est faite sur dossier avec photos et explications. J'ai été invitée fin juin à Paris, pour réaliser la recette que j'avais proposée en seulement 1h30. Puis, pour passer devant un jury». Et quel jury... La Marquisienne en a encore les yeux qui brillent. De nombreux MOF (Meilleurs ouvriers de France, Ndlr) de la pâtisserie étaient présents. «Il y avait Sylvain Herviaux, Philippe Urraca, mais aussi le président et chef des cuisines du Ritz, Nicolas Sale...» Autant de grands noms qui se sont penchés sur le travail d'Élise, l'ont accompagnée, conseillée... Le timing était serré mais elle a réussi à finir à temps et avec brio: elle a raflé le premier prix amateur. Il y avait huit professionnels et quatre amateurs qui participaient à cette finale. Cette expérience a plu à la jeune fille, qui se sent en confiance pour poursuivre son blog et surtout persévérer dans ses objectifs: «J'aimerais pouvoir travailler dans le marketing en me spécialisant dans l'agroalimentaire, ce qui me permettrait de lier mes deux passions.» Mélanie LOUF
www.mesinstantsdegourmandise.blogspot.fr