

www.lhotellerie-restauration.fr

Pays : France

Dynamisme : 8



Page 1/2

[Visualiser l'article](#)

22 juin : journée internationale du petit déjeuner



Journée Nationale du Petit Déjeuner

Confitures maison, café grand cru, beurre et fromages fermiers, pâtisseries régionales, pâte à tartiner artisanale, jus de fruits pressés, miel de montagne, yaourts frais, œufs cuisinés, charcuteries locales, fruits frais... le petit déjeuner fait partie intégrante de notre patrimoine culinaire et nous transporte au cœur des régions de France. Qu'il soit sucré, salé, continental, express, terroir, sportif ou encore vitaminé, ce rituel du quotidien traduit nos habitudes nutritionnelles du matin et témoigne de notre identité culturelle.

Quoi de mieux que l'arrivée de l'été pour fêter tous ensemble la Journée Nationale du Petit Déjeuner ? Pour ce faire, [Tables & Auberges](#) vous donne rendez-vous le mardi 22 juin 2021. Une belle opportunité pour valoriser, partout en France, ce grand moment fédérateur qu'est le petit déjeuner.

>> <https://www.tables-auberges.com/lesprit-tables-auberges/le-22-juin-cest-la-journee-du-petit-dejeuner/>

5 points qui font du petit déjeuner un moment important :

- Le petit déjeuner, que l'on qualifie de repas 'le plus important de la journée', permet de rompre le jeûne de la nuit et de commencer la journée dans de bonnes conditions.

www.lhotellerie-restauration.fr

Pays : France

Dynamisme : 8



[Visualiser l'article](#)

- Le petit déjeuner valorise les produits frais de saison. Il met en avant les recettes 'fait maison' et les spécialités de nos terroirs.
- Le petit déjeuner est une vitrine de choix pour nos artisans des métiers de bouche et nos producteurs locaux.
- Le petit déjeuner est universel. Il est connu partout dans le monde sous des formes très variées.
- Le petit déjeuner raconte notre histoire... celle de notre enfance, de nos voyages ou de nos émotions. C'est une véritable machine à souvenirs.

Tables & Auberges de France compte sur vous, le mardi 22 juin 2021, pour célébrer le petit déjeuner à leurs côtés. Participez au grand concours 'Racontez-nous votre petit déjeuner préféré', et partagez vos adresses gourmandes (artisans métiers de bouche, producteurs locaux, hôtels, restaurants etc.) en lien avec le petit déjeuner sur vos réseaux sociaux avec le hashtag **#journeedupetitdejeuner**.