





AMÉLIE BOUTEBEL

Voyager peut, quelques fois s'apparenter à une activité néfaste pour l'environnement : il est grand temps de se mettre au vert ! Découvrir cette belle région hors des sentiers battus, partir à la rencontre de ses habitants et de leur culture, de leurs spécialités locales, partager l'espace d'un instant leurs passions, goûter à leurs spécialités culinaires, tout cela en respectant et protégeant la nature, appréhender ce département sous un nouvel angle, telle est la promesse d'un séjour éco-touristique en Haute-Garonne, pour des expériences tout en douceur. Laissez la voiture de côté pendant quelques jours et laissez-vous transporter par Dame Nature, à pied ou à vélo, pour voguer au gré de vos envies sur de paisibles chemins, au bord de l'eau, au sommet des montagnes. Voici tous nos conseils et astuces pour voyager tout en prenant soin de notre belle planète, en plein cœur de la Haute-Garonne.

De nombreux *sites protégés*

Connaissez-vous Natura 2000 ? Mis en place au niveau européen, ce réseau recense de nombreux sites sélectionnés pour leur faune et leur flore exceptionnelles, où les enjeux de la biodiversité sont pris en compte dans les activités humaines. Tout comme nous, vous pouvez contribuer à la préservation de ces espaces naturels et à la conservation de leurs espèces tout en profitant des richesses que ces territoires ont à offrir à qui sera assez curieux pour les découvrir.

La Haute-Garonne compte aujourd'hui 12 sites Natura 2000, qui représentent 7,5% de sa superficie, situés principalement dans le sud du département et le long de ses différents cours d'eau. Ainsi, dans la Vallée de la Garonne, il n'est pas rare de croiser

des saumons d'Atlantique, des truites de rivière ou encore des loutres d'Europe. N'hésitez pas aussi à lever les yeux au ciel : vous pourriez bien apercevoir, entre autres, des faucons émerillon, des hérons cendrés et des martins-pêcheurs. Et si vos déambulations vous mènent jusqu'à la Haute Vallée de la Garonne, peut-être tomberez-vous nez-à-nez avec un ours brun, sous le regard curieux d'un faucon pèlerin. Des rencontres singulières et riches en émotions qui rendront, j'en suis certaine, votre séjour inoubliable !

Outre ses 12 sites Natura 2000, la Haute-Garonne dénombre aussi de nombreux espaces naturels sensibles ainsi que des « stations vertes » [1er label d'écotourisme en France] et même deux « Pavillon Bleu », label destiné aux communes pour qui la protection de l'environnement est au



Pédalez sur la Trans-Garonna et le parcours Garonne, ou le Canal des deux Mers



cœur des préoccupations. Vous pourrez ainsi profiter de parcours pédagogiques dans la forêt de Buzet, déambuler dans le parc du Château de Laréole, vous balader paisiblement autour du lac de Bordeneuve ou encore rencontrer « Julien de Coueilles » et ses merveilleux papillons à la Ferme de Solamoure pour vivre des expériences authentiques en osmose avec Dame Nature.

Et si votre voiture prenait, elle aussi, des vacances ?

Voyager sans son véhicule, c'est possible en Haute-Garonne ! Ce qui ne veut pas dire que vous allez devoir rester aux alentours de votre hébergement, bien au contraire. Grâce aux nombreux itinéraires cyclables, il est possible de se rendre à de multiples lieux incontournables de ce beau département à vélo, en toute sérénité. Vous aurez ainsi beaucoup plus le temps d'apprécier les paysages traversés et avec un peu de chance, quelques rencontres inopinées avec la faune locale se feront au détour de

chemins. Empruntez Le Canal des 2 Mers au départ de Toulouse pour rejoindre le nord ou le sud du département, ou pédalez sur la Transgaronna et le parcours Garonne qui pourra même, à terme, vous emmener au-delà des frontières de l'Hexagone pour de nouveaux horizons. Et si l'envie vous en dit, prenez votre VTT pour un séjour sportif dans l'un des trois spots dédiés à cette pratique : de vrais terrains de jeux pour les amateurs de cette activité, sensations fortes garanties ! Pour prendre encore plus votre temps, découvrez la Haute-Garonne à pied grâce à ses 800 kilomètres de chemins balisés pour le plus grand bonheur des promeneurs et des randonneurs. Entre les promenades et randonnées (PR) et les Sentiers de grande randonnée (GR), chacun trouve à coup sûr chaussure à son pied.

Et si comme nous vous n'avez malheureusement pas le temps de parcourir tout ce territoire à vélo mais pourtant l'envie de le découvrir tout entier, optez pour le train et le bus : grâce à ce réseau bien développé et ses différentes lignes, se rendre aux

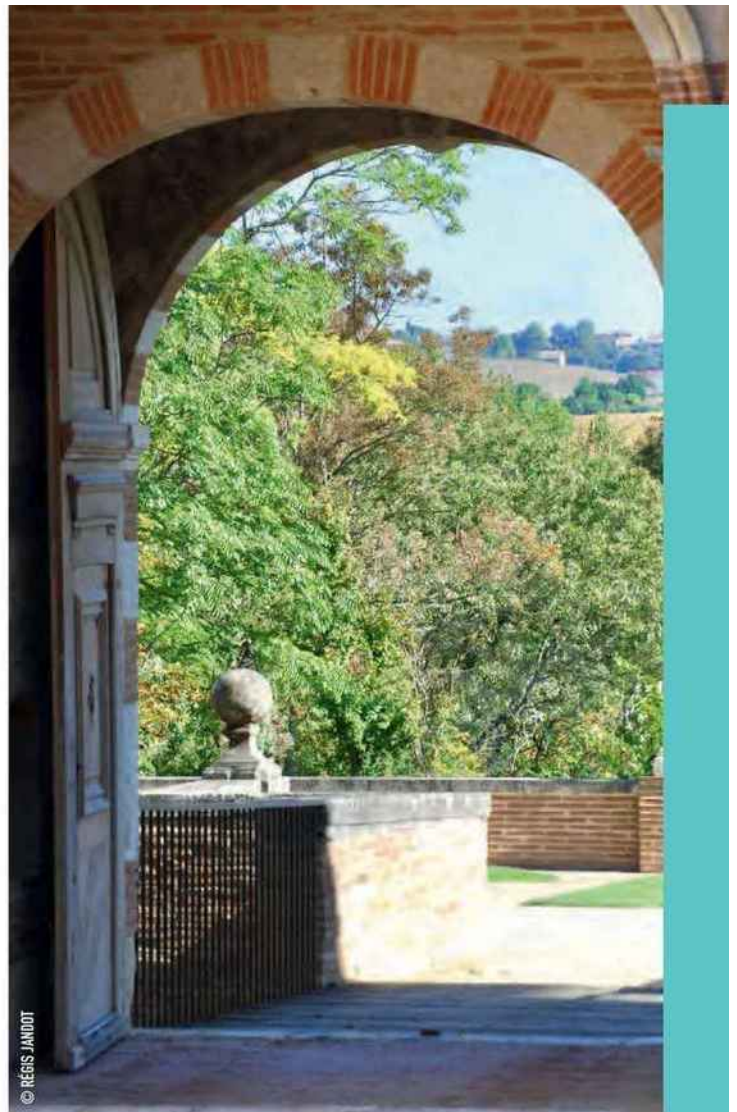


quatre coins du département est tout à fait possible. Un bon compromis entre mobilité douce et soif de découverte. Alors cette année, on laisse la voiture au garage et on voyage autrement !

Rencontres avec *les Hauts-Garonnais*

Découvrir un territoire, c'est aussi partir à la rencontre de ces hommes et ces femmes qui y vivent et se font un plaisir de vous accueillir, le sourire aux lèvres, au fil des saisons.

Quoi de mieux que de mêler rencontres et gastronomie, pour le plus grand bonheur de vos papilles ? Rendez-vous dans l'un des nombreux marchés du département pour y goûter les spécialités de la région : miel, charcuterie et fromage de montagne sauront aiguïser votre curiosité, bien disposés sur leurs étals. Et pour connaître le plaisir de vous



© RÉGIS JANDOT



© LOÏC BEL



© LOÏC BEL



*Votre séjour en Haute-Garonne tout
en respectant et préservant son bel environnement.*



approvisionner directement à la source, pourquoi ne pas vous rendre dans l'une des 100 exploitations du département qui font partie du réseau « Bienvenue à la ferme » lors de journées Portes ouvertes ou d'un événement, afin de rencontrer directement les producteurs ? Un moment convivial de partage et d'échange avec les propriétaires des lieux. La Haute-Garonne a aussi reçu le label national « Vignobles & découverte » pour ses séjours thématiques au cours desquels l'on s'immerge dans l'univers du vin et de la vigne et goûte à de nombreux cépages, que vous pourrez d'ailleurs aussi retrouver sur les tables de charmants restaurants, autour d'un bon repas. Pour trouver des établissements de qualité qui mettent en avant la gastronomie du terroir dans une démarche citoyenne et responsable, jetez votre dévolu sur un lieu ayant obtenu le label « Tables & Auberges de France » : une centaine d'établissements sont référencés sur l'ensemble du département.

Et qui dit bien manger dit aussi bien dormir : pour choisir l'hébergement parfait lors de votre séjour écotouristique, quelques labels sont à connaître. La qualification « Partir Ecolo » de Clévacances vous

garantit de séjourner dans des gîtes, maisons et appartements respectueux de l'environnement : faible consommation et produits sains seront au rendez-vous. Concernant Gîtes de France, leur label « éco-gîtes » met en avant des hébergements dont la conception est également attentive à l'environnement : vous pourrez alors séjourner dans des gîtes, maisons, ou granges aménagées tout en limitant votre impact carbone. Pour vous guider dans vos choix d'hôtels, le label international « Clef Verte » vous sera bien utile. Il propose aussi des gîtes et maisons d'hôtes ainsi qu'un camping, comme d'ailleurs le label « La Via Nature » spécialisé dans ce domaine. Quel que soit le type d'hébergement que vous préférez, vous pourrez donc trouver votre bonheur lors de votre séjour en Haute-Garonne tout en respectant et préservant son bel environnement.

Dorénavant, l'écotourisme en Haute-Garonne n'a plus de secrets pour vous, alors qu'attendez-vous pour découvrir tout cela par vous-même ? Les professionnels présents sur place se feront une joie de vous aider à concocter le séjour de vos rêves.