



*Journée Nationale
du Petit Déjeuner 26 juin*

Le Petit Déjeuner mérite bien une Grande Journée Nationale !

Prendre le temps d'un bon petit déjeuner... s'accorder un moment privilégié pour permettre un réveil en douceur entouré de ceux qui nous sont chers... ce premier repas de la journée est connu partout dans le monde sous des formes très variées. Véritable transition entre le sommeil et les activités de la journée, le petit déjeuner, que l'on qualifie de repas « le plus important de la journée », permet de commencer celle-ci dans de bonnes conditions.

Nos habitudes nutritionnelles du matin témoignent de notre identité culturelle. Confitures artisanales, café grand cru, beurre et fromages fermiers, gâteaux maison, pâte à tartiner locale, jus de fruits pressés, yaourts frais, œufs cuisinés, charcuteries régionales... **Le petit déjeuner raconte notre histoire... celle de notre enfance, de nos voyages ou de nos émotions.**



En parallèle de la finale du 1er Trophée du Petit Déjeuner Gourmand, qui se déroulera **lundi 26 juin 2017** à l'École Ferrandi Paris (**sous le haut patronage du Ministère de l'Agriculture et de l'Alimentation**), Tables & Auberges de France, en partenariat avec Hôtels de Charme & de Caractère, se mobilise pour redonner ses lettres de noblesse au petit déjeuner à travers une **Journée Nationale du Petit Déjeuner**. Ce sera l'opportunité de valoriser, partout en France, ce grand moment fédérateur qu'est le petit déjeuner.

Découvrez d'ores et déjà la Route des Petits Déjeuners Gourmands sur le site www.tables-auberges.com qui réunit une communauté d'hôteliers soucieux de proposer un petit déjeuner de qualité optimale.

Vous boulanger propose un pain incroyable ? La confiture de votre maman est exceptionnelle ? Les œufs brouillés sont votre spécialité ? Pour célébrer le petit déjeuner, faites nous part de vos recettes et de vos photos de petit déjeuner. Racontez-nous vos découvertes en matière de produits et artisans locaux, arts de la table... à l'adresse suivante : contact@tables-auberges.com. Nous ne manquerons pas de les relayer sur les sites www.tables-auberges.com et www.hotels-charme.com ainsi que sur nos réseaux sociaux.

Pour ne rien manquer suivez notre page Facebook événement @Journée Nationale du Petit Déjeuner Utilisez le widget photo Trophée du Petit Déjeuner Partagez #journeedupetitdejeuner #petitdejeunergourmand



A propos de Tables & Auberges de France et Hôtels de Charme & de caractère



Tables & Auberges de France : La démarche professionnelle, territoriale et patrimoniale pour promouvoir la Gastronomie de Terroir. Une structure associative dont l'ambition est de rassembler et promouvoir les talents d'hommes et de femmes passionnés, qu'ils soient chefs, hôteliers, aubergistes ou producteurs locaux. Tous partagent un savoir-faire et les mêmes exigences de qualité, d'authenticité et de professionnalisme. Tables & Auberges de France offre aujourd'hui une sélection de près de 2000 établissements indépendants, de la grande table renommée à la petite auberge de campagne en passant par les bistrotts de tradition au cœur de nos régions.

Hôtels de Charme et de Caractère est un label très qualitatif implanté historiquement dans le sud de la France. Il a été créé par des hôteliers indépendants et il est toujours uniquement animé par des hôteliers. Depuis la fin de l'année 2015, son modèle séduit une clientèle francophile et aujourd'hui il fédère 200 hôtels dans le monde entier. Pour les clients, au-delà des étoiles, ce label représente l'assurance de séjourner dans des hôtels d'excellence, engagés dans une charte de qualité de services et d'accueil, garantissant un moment unique de convivialité dans des maisons de caractère.

Contact Presse

Annie MITAULT - annie.mitault@tables-auberges.com - Tél. 06 62 72 27 40